

Medlemsträff och föredrag av Dr Magnus Bodegård



Medlemsträffen den 27 februari samlade ett 30-tal medlemmar. Under trevlig samvaro försåg vi oss med den goda maten som restaurant Krubban hade för dagen. Inbjuden gäst var Dr Magnus Bodegård från Väsby Läkargrupp i Upplands Väsby. Magnus Bodegård har många av oss kommit i kontakt med under hans tid som företagsläkare på Arlanda.

När vi alla hade fått i oss maten och kaffet urdrucket var det tid för Dr Bodegård att hålla sitt anförande. Ämnet var hälsa. Några av oss har först på äldre dagar börjat oroas för hur vi mår. Bodegård tog upp det vi som funderar på, till exempel hjärt- och kärlsjukdomar, benskörhet och prostatabesvär. Många av våra åkommor kan man lindra genom daglig motion och väl anpassad kost. Människan är byggd för att röra på sig fortsatte han vidare. Han tyckte också att om det uppstår några förändringar i våra kroppsfunktioner ska man inte tveka att kontakta sin läkare.

Anförandet och diskussioner framfördes i lättsam och trivsam ton trots det allvarliga ämnet. Dr Magnus Bodegård avtackades av vår ordförande Jörgen Berlin med blommor och presentkort.



Vid tangentbordet och kameran

Lars Holmqvist